



Randonner avec un âne bâté dans le Val d'Oise, cela vous tente ? Le circuit des 25 bosses, à l'ouest de la forêt de Fontainebleau avec ses 800 mètres de dénivelé, vous connaissez ? Orpailleur dans les rivières des Cévennes : que diriez-vous de chercher un peu d'or et de rentrer chez vous avec dans vos bagages quelques grammes de ce précieux métal ?

### **Sport et nature**

> " <http://www.sportnature.net/> "

Vous êtes tenté par les Via-Ferrata : "Sport et nature" vous fournit tous les conseils nécessaires, cela va du matériel aux techniques, ainsi que les recommandations prodiguées par la FFME (Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade).

Peut-être souhaitez-vous tout simplement randonner. Le Chemin Stevenson Trail GR 70 est un parcours de 352 km à sillonner à pied... 4 départements (Haute-Loire, Ardèche, Lozère et Gard) sont ainsi traversés. Et pour vous reposer après chaque étape, une liste de chambres d'hôtes et de gîtes vous est donnée sur ce site. Vous ne courez donc aucun risque de passer vos nuits à la belle étoile.

Stalactites, stalagmites sont les synonymes de la profondeur de la terre; vous en avez assez de la lumière du jour et rêvez de faire de la spéléologie. Consultez l'une des nombreuses adresses dans l'annuaire, vous n'avez que l'embarras du choix. Saviez-vous que pratiquer un tel sport était possible dans le nord de la France ?

Pour vous donner plus d'envie encore de concilier sport et nature, de très belles photos agrémentent ce site où toutes les coordonnées de diverses associations et de fédérations sportives vous sont fournies.