



Lorsque les beaux jours sont là, il est agréable de se balader. Et avec des rollers, c'est encore plus tentant, mais les débuts sont souvent, disons, délicats. Mieux vaut connaître par exemple les différentes techniques de freinage : freinages simples, avec le frein, en T ou en V, en Power Slide ou en dérapage ! Ce site vous éclairera sur le matériel et les techniques de base grâce à des photos et vidéos.

>> <http://www.apprendreleroller.com/>