



"J'arrête quand je veux !" est non seulement le titre d'un roman de Nicolas Ancion, mais également un site développé par Info-Drogues sur le sujet de la dépendance aux jeux vidéo.

J'arrête quand je veux

> " <http://www.jarretequandjeveux.org/fr/accueil> "

Le site tourne autour du roman qui raconte l'histoire de Théo, un fan de jeu vidéo, qui un jour découvre un jeu en ligne encore plus passionnant que tout ce qu'il avait essayé jusque là. Il se met alors à délaisser bien des choses autour de lui... Il n'est pas nécessaire d'avoir lu l'histoire pour profiter du site.

Il y a trois sections dans le site. Celle qui est destinée aux jeunes tourne beaucoup autour de l'histoire de Nicolas Ancion qui propose des vidéos abordant les possibilités de fins différentes de l'histoire et l'écriture d'un roman. Cette section propose également aux 10-12 ans (public cible) d'échanger leurs avis sur le livre.

Les sections pour enseignants et pour parents sont encore plus intéressantes puisque y sont posées des questions sur la pratique des jeux vidéo par les jeunes et que des pistes de discussion à avoir avec eux sont proposées pour diminuer la pratique quand celle-ci est trop importante. De plus, pour les enseignants, des activités pédagogiques sont suggérées. Un bon moyen d'aborder et de comprendre pourquoi les élèves aiment jouer.

Le plus intéressant dans "J'arrête quand je veux !", c'est qu'il n'adopte pas un ton terrorisant et négatif, à l'inverse de nombreux sites de prévention. Au contraire, l'idée est, pour les adultes, de comprendre le phénomène et pour les plus jeunes de savoir quand s'arrêter.