



Parvenus jusqu'à nous au cours des générations, les "Trucs de Mamé" sont encore très efficaces à qui sait les mettre en pratique. Empressez-vous de les découvrir, et vous serez rarement dans l'embarras, quel que soit la circonstance.

### **Les Trucs de Mamé**

> " <http://www.trucsmame.com/Accueil/tabid/36/Default.aspx> "

Les rubriques traitent de recettes, de boissons, de jardin, d'astuces beauté, d'astuces ménage, ainsi que de proverbes et d'expressions. Pour y accéder, consultez le menu vertical à gauche de chacune des pages du site.

Chacune des rubriques comporte des sous rubriques qui apparaissent dans un menu horizontal en haut de chaque page de la rubrique sélectionnée. Pour accéder à une sous-rubrique, vous n'avez qu'à cliquer sur l'onglet correspondant qui porte le nom de la sous-rubrique que vous souhaitez consulter.

La rubrique "recettes" vous propose des plats traditionnels, des conserves et des charcuterie, alors que la rubrique "boisson" traite de liqueurs, vins et apéritifs, limonades et sirops, tisanes et boissons chaudes. On vous prodigue également quelques conseils utiles.

Les rubriques "proverbes" et "expressions" vous permettent de vous divertir un peu sur des sujets tels que la météo, le bon sens et la lune pour ce qui est des proverbes, alors que les expressions sont classées par ordre alphabétique, soit de A à D, de E à M, puis de N à Z.

La rubrique "jardin" se divise en deux sous-rubriques. La première se nomme "Au fil des saisons" et vous offre des conseils saisonniers pour légumes, fruits et fleurs. La seconde se nomme « Les cultures du potager » et l'on y retrouve, classés par ordre alphabétique divers fruits et légumes du potager avec périodes et conseils de plantation.

La rubrique "astuces beauté" vous fait découvrir de vieilles préparations à base de produits naturels qui vous permettront de prendre soin de votre corps, de la tête aux pieds.

La dernière rubrique, mais non la moindre, "astuces ménage" vous permet de nettoyer sans utiliser de produits onéreux ou toxiques, afin de vous débarrasser de certaines taches ou odeurs tenaces, et traitent de sujets divers également.

Qu'écrire de plus, sinon de vous rendre chez "Mamé" pour faire plus ample connaissance et découvrir cette mine de d'informations, de trucs et d'astuces.