



S'il faut éduquer la mémoire des enfants, il faut bien vite stimuler celle des adultes et plus encore des séniors, pour la garder "en pleine forme". Rien de tel que des jeux, dans ce domaine comme dans bien d'autres, pour faire de l'exercice avec plaisir. Alors venez jouer sur "La mémoire".

### **La mémoire**

> " <http://www.lamemoire.fr/fr/la-memoire-en-jouant/jeux/index.html> "

Les premiers jeux proposés sont des jeux de "memory" proposés en deux niveaux : facile et intermédiaire, en attendant l'arrivée d'un troisième sans doute "expert".

Ensuite vient le traditionnel jeu "Simon" qui consiste à répéter des séquences de plus en plus compliquées de sons et de lumières. Voici maintenant dans la liste un jeu davantage de réflexion, le "Sudoku", pour jouer en ligne avec la possibilité de choisir un niveau de jeu et de faire appel à l'aide si vous avez des difficultés. Après les chiffres, les lettres, vous avez la possibilité de jouer au "Pendou", drôle mais efficace pour faire travailler les neurones. Enfin tout un lot de QCM musicaux vous sont offerts dont le principe est de chercher qui sont les interprètes des chansons, jeu qui permet de faire fonctionner la zone "mémoire d'hier". Amusez-vous bien !

Cette rubrique jeu est une partie du site La mémoire qui met à votre disposition de nombreuses autres rubriques : la mémoire c'est quoi, les brèves, les rendez-vous de la mémoire, la bibliothèque de la mémoire, une chronique Radio, un club mémoire et un forum sur lesquels s'inscrire pour avoir un compte personnel, etc.